

POHĽADENÍM K ZDRAVIU



Diana Kepičová
Stredná odborná škola Snina

Môj projekt pre región

Cieľom tohto projektu bolo:

- 1. Propagácia AJC v Snine
- 2. Navrhnuť víkendový pobyt v centre so zaujímavým programom
- 3. Zorganizovať akciu na podporu PR



Animoterapeuticko - jazdecké centrum Snina

- ❖ Centrum sa nachádza v Snine. Jeho cieľom je uspokojovať záľuby a záujmy členov i turistov, vytvára podmienky pre zlepšovanie telesného i duševného zdravia.
- ❖ Zakladateľom je MVDr. Vladislav Juško



Canisterapia

- ❖ (z lat. *canis* = pes) využíva pozitívne pôsobenie psa domáceho na fyzickú, psychickú a sociálnu pohodu človeka



Hipoterapia

- ❖ hippos znamená po grécky kôň. Liečba pomocou koňa. Využíva sa hlavne pri liečbe pohybového aparátu, chybných držaní tela, skolióz a niektorých degeneratívnych ochorení nervovej sústavy.



Pedagogicko-psychologické jazdenie



Zooterapeutická farma

- ❖ Zooterapia je metóda rehabilitácie za podpory a prítomnosti zvierat. Návštevníci sa môžu zblízka dotknúť hospodárskych zvierat, ktoré poznajú zväčša len z obrázkov.



Víkendový pobyt v AJC v Snine

Cieľom pobytu je aktívne využitie voľného času venovaného starostlivosti o zvieratá a jazdeniu na koňoch.

O celodenný program sa postarajú inštruktori.

Cena pobytu je 60,- eur

V cene je zahrnuté (ubytovanie, stravovanie, jazda na koni)



1. Deň pobytu

- ❖ 15:00 - stretnutie účastníkov v piatok na dohodnutom mieste
- ❖ 15:30 - príchod do jazdeckého centra
- ❖ 15:30 - 16:00 - rozdelenie izieb, ubytovanie
- ❖ 16:00 - 17:00 - oboznámenie sa s farmou, zvieratkami
- ❖ 17:00 - 19:00 - prehliadka okolia vozením na kočiari
- ❖ 19:00 - 22:00 - grilovanie v krytom altánku



2. Deň pobytu

- ❖ 06:00 – 06:30 – raňajky
- ❖ 06:30 – 08:00 – kŕmenie a starostlivosť o zvieratá
- ❖ 08:00 - 09:00 - učenie ako osedlať, zauzdiť, nakŕmiť a čistiť koňa
- ❖ 09:00 – 09:30 – informácie o chove a starostlivosti o kone
- ❖ 09:30 – 10:30 - jazda v lonžovacom kruhu s pomocou inštruktorov
- ❖ 10:30 – 11:30 - prechádzka krásnou prírodou na koňoch
- ❖ 11:30 – 12:00 – oddych v centre
- ❖ 12:00 – 12:30 – obed



- ❖ 12:30 – 13:00 – príprava na výlet
- ❖ 13:00 – 13:40 – cesta autobusom do Jasenova
- ❖ 13:45 – 14:30 – navštívenie Jasenovského hradu
- ❖ 14:30 – 16:00 – navštívenie tamojšej farmy a chov koní
- ❖ 16:00 – 16:40 – cesta domov
- ❖ 16:40 – 17:00 – oddych
- ❖ 17:00 – 18:00 – kŕmenie zvierat
- ❖ 18:00 – 18:30 – večera
- ❖ 18:30 – 20:00 – posedenie pri ohni



3. Deň pobytu

- ❖ 06:00 – 06:30 – raňajky
- ❖ 06:30 – 07:30 – kŕmenie zvierat
- ❖ 07:30 – 08:00 – príprava koňa na jazdu
- ❖ 08:00 – 09:00 – jazda na koni
- ❖ 09:00 – 11:30 – navštívenie biokúpaliska
- ❖ 12:00 – 12:30 – obed
- ❖ 12:30 – 13:00 – príprava na cestu domov, rozlúčenie
- ❖ 13:00 – odchod domov



Deň plný hier a zábavy



Video

Tim



Spätaná väzba

Prínos pre prax





Emile Zola

"Problém zvierat je nerozlučne spojený s problematikou ľudí, a to v tom smere, že každé vylepšenie nášho vzťahu k zvieratám znamená zlepšenie na našej ceste k ľudskému šťastiu."

Ďalšie informácie o AJC v Snine môžete získať na :

web: www.ajc.estranky.sk

e-mail: ajcsnina@gmail.com

tel.: +421 905 552 661